



Interventions agroécologiques tenant compte de la nutrition pour améliorer la résilience des communautés d'agriculteurs des zones arides du Sahel



Messages clé

- On estime que 12 millions de petits exploitants agricoles des zones arides du Sahel sont chroniquement vulnérables à l'insécurité alimentaire et nutritionnelle.
- Intégrer la nutrition dans les interventions agroécologiques améliore le renforcement de la résilience.
- Utiliser les trois voies pour améliorer les résultats en matière de nutrition par le biais de l'agriculture: la production alimentaire, la génération de revenus et l'autonomisation des femmes.

La malnutrition au Sahel est un problème critique

En 2019, plus de 30,1 millions de personnes dans le Sahel étaient en insécurité alimentaire. Parmi eux, au moins 12 millions ont été emprisonnés dans un piège à la dette et à la faim nécessitant une aide alimentaire d'urgence. Les niveaux de retard de croissance des enfants dans le Sahel sont extrêmement élevés, le Mali et le Burkina Faso dépassant le «seuil d'avertissement» fixé par l'Organisation mondiale de la Santé, qui est de 20%.

La malnutrition est étroitement liée à la sécurité alimentaire et à l'agriculture, en particulier au manque de diversité alimentaire dans le régime alimentaire et à une nutrition insuffisante pour les enfants et les femmes enceintes. La plupart des femmes font du travail agricole et ont des tâches domestiques et des responsabilités en matière de garde d'enfants qui limitent leur capacité à gagner un revenu suffisant. De plus, les femmes dépendent souvent de leurs cultures commerciales plus nutritives de rapport plus nutritives (telles que l'arachide, le sésame ou le niébé) pour gagner de l'argent, plutôt que pour la consommation domestique.

Intégration de la nutrition dans les programmes agricoles (et agroécologiques)

L'agroécologie peut être un moyen important de faire face à la crise de malnutrition dans la



Étude de cas: Améliorer la nutrition au Sahel grâce à l'agroécologie

Le programme Agroecology Plus Six (AE + 6) vise à renforcer la résilience des systèmes de culture en zones arides dans les régions du Burkina Faso, du Mali et du Sénégal, en permettant aux familles d'agriculteurs de lutter contre la dégradation des sols et de s'adapter aux effets du changement climatique. Assurer la diversité alimentaire et une nutrition appropriée pour tous les membres de la famille est essentiel pour la résilience.

Les ménages du Sahel souffrent de la faim et de la malnutrition. Ils sont souvent obligés d'adopter des mécanismes d'adaptation néfastes, notamment en prenant des prêts d'exploitation, en vendant leurs animaux, en mangeant leurs stocks de semences et en réduisant le nombre de repas quotidiens. Ils se retrouvent dans une spirale descendante de baisse de productivité, aggravant l'insécurité alimentaire et la malnutrition.

Le programme commence par l'éducation nutritionnelle, qui aide les communautés à acquérir un sentiment de propriété dans la lutte contre la malnutrition tout en apprenant les différentes valeurs nutritionnelles des aliments locaux. Les agriculteurs sont encouragés à réserver une partie de leurs cultures à la consommation domestique afin de pouvoir bénéficier des nutriments d'un régime alimentaire plus diversifié.

L'autonomisation des femmes par le biais de groupes d'épargne et de crédit ou l'accès à la terre étaient des stratégies vitales. Les femmes utilisaient souvent leurs revenus pour investir dans l'amélioration de la nutrition et de la diversité alimentaire de leur famille. Le programme a formé des femmes en tant que promotrices volontaires de la nutrition, avec des concours culinaires, des jeux radiophoniques et des visites considérées comme des moyens productifs de sensibiliser.

Ces étapes contribuent toutes à approfondir les connaissances sur la manière d'améliorer la nutrition, en créant un environnement propice pour encourager les autres à adopter des régimes plus divers.

Intégrer la nutrition dans l'agriculture

- En cultivant des cultures commerciales pour générer des revenus, les familles paysannes peuvent acheter des aliments locaux et diversifier leur alimentation afin d'améliorer leur état nutritionnel.
- Les agriculteurs devraient également être encouragés à cultiver davantage d'aliments nutritifs.
- L'implication accrue des femmes dans l'agriculture et la compréhension de divers régimes alimentaires sont susceptibles d'améliorer les résultats nutritionnels.



Photo: Sahel Eco

région du Sahel puisque 60 à 70% de la population dépend de l'agriculture pour sa subsistance. Les familles paysannes devraient pouvoir tirer l'essentiel d'un régime riche en nutrition directement à partir de leurs cultures. Les cultures qu'ils cultivent et comment ils cultivent, récoltent et préservent leurs cultures sont essentiels. Les programmes actuels de développement rural ne parviennent souvent pas à exploiter adéquatement l'agriculture pour améliorer la nutrition en raison d'un manque de connaissances, d'une mauvaise compréhension des causes des différents types de malnutrition et d'un manque de ressources.

Des leviers clés existent déjà pour garantir que des interventions agroécologiques tiennent compte de la nutrition

Intégrer la nutrition dans les activités agricoles des ONG impliquées dans la promotion de l'agroécologie

Donner aux ONG, aux femmes et au personnel des organisations agricoles une formation sur la malnutrition, y compris comment obtenir des informations sur l'état nutritionnel d'une population donnée, et l'utilisation d'outils axés sur la nutrition, tels que le score de diversité alimentaire des ménages, pour suivre les changements et adapter les initiatives aux besoins locaux.

Améliorer l'état nutritionnel des groupes les plus vulnérables dans les communautés rurales

Ciblez les ménages les plus vulnérables, en particulier les femmes et les enfants de ces ménages. Assurez-vous que les causes de la malnutrition sont sensibilisées afin que toute la communauté soit impliquée dans la lutte contre ce fléau. Promouvoir un régime alimentaire plus diversifié par la consommation de cultures autoproduites, en particulier celles qui sont riches sur le plan nutritionnel telles que les légumineuses.

Intégrer la nutrition dans les systèmes agricoles et assurer sa durabilité à long terme

Former et aider les femmes à diversifier leur production en utilisant des principes agroécologiques, à travers des jardins de saison sèche ou des jardins collectifs. Diffuser largement les leçons apprises et les connaissances par le biais de divers médias, tels que la radio et les films documentaires.

Intégrer l'agriculture sensible à la nutrition dans les réseaux nationaux et régionaux afin qu'ils puissent apprendre des meilleures pratiques et expériences sur le terrain. Collaborer avec et renforcer les capacités des institutions locales, au niveau des élus municipaux et au niveau du village, en matière de nutrition.

Recommandations

- **Les gouvernements nationaux** doivent multiplier les incitations pour améliorer la disponibilité et l'accès à des aliments diversifiés, nutritifs et sains produits par des systèmes agricoles durables. Ils doivent également surveiller l'accès et la consommation, en particulier pour les groupes vulnérables, tout en s'assurant que des dispositions sont en place pour protéger et promouvoir l'autonomisation des femmes et des ménages pauvres. Il est également crucial qu'ils soutiennent les stratégies intersectorielles de nutrition.
- **Les gouvernements locaux** devraient évaluer le contexte local pour concevoir des solutions qui traitent de manière appropriée les différentes causes de la malnutrition. La formation du personnel technique et des agents de vulgarisation est essentielle pour soutenir une agriculture sensible à la nutrition. Les leçons apprises doivent être partagées entre toutes les parties prenantes locales dans des domaines spécifiques.
- **Les organisations d'agriculteurs** devraient organiser des visites d'apprentissage et d'immersion dans des projets et des initiatives sensibles à la nutrition.
- **Le secteur non gouvernemental** doit examiner et appliquer les 10 recommandations clés de la FAO pour améliorer la nutrition par le biais des systèmes agricole et alimentaire.
- **Les partenaires stratégiques** doivent augmenter leur soutien financier aux projets agricoles sensibles à la nutrition qui ne sont pas uniquement axés sur la production et la durabilité, mais également sur la nutrition (diversité des régimes alimentaires), l'équité, l'autonomisation des femmes et la résilience.

Note

Une expérience pratique dans l'application de ces recommandations est décrites en détail dans une Étude de Cas associée : [Intégrer la nutrition à l'agroécologie pour améliorer la résilience des communautés rurales dans la région du Sahel](#). Cette étude de cas est accessible sur le site web de Groundswell international.

Auteurs:

Sasha Mentz-Lagrange (Chercheuse indépendante) & Peter Gubbels (Groundswell International)

Conception et mise en page:

Dotted Line Design

Octobre 2019 - Ouagadougou, Burkina Faso

© Groundswell International

Remerciements

Cette publication a été rendue possible par le soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le Développement International (USAID), le Partenariat Mondial sur la Résilience (GRP), et Marchmont Communications. Les contenus sont la responsabilité de Groundswell International et ne reflètent pas nécessairement les points de vue des bailleurs de fonds.